

- Ⓛ Gebrauchsanleitung
- Ⓜ Instructions for use
- Ⓝ Mode d'emploi
- Ⓔ Instrucciones para el uso
- Ⓜ Istruzioni per l'uso
- Ⓝ Gebruiksaanwijzing

Maximex



Ⓛ Faszienrolle mit Vibrationsmassage

Faszientraining mit wohltuender und entspannender Massagefunktion. Lockerung für den gesamten Bewegungsapparat. Viele Trainingsmöglichkeiten für die verschiedensten Körperregionen (Bauch, Beine, Rücken, etc.). Ideal zum Aufwärmen vor dem Sport. Mit und ohne Vibrationsfunktion nutzbar.

Inbetriebnahme

Das Batteriefach befindet sich im Inneren der Rolle. Öffnen Sie das Batteriefach und legen Sie zwei AA-Batterien 1,5V ein. Achten Sie dabei auf die Polmarkierungen (+/-) im Batteriefach. Schließen Sie das Batteriefach.

Hinweise zur Entsorgung von leeren Batterien: Das links abgebildete Symbol auf Batterien, der Verpackung oder mitgelieferten Dokumenten bedeutet, dass die Batterien am Ende ihres Lebenszyklus nicht über den Hausmüll entsorgt werden dürfen. Ggf. ergänzte Buchstaben unter der Mülltonne bedeuten, dass die Batterie Blei (Pb), Cadmium (Cd) oder Quecksilber (Hg) enthält. Sie sind als Verbraucher gesetzlich verpflichtet, alle Arten von Batterien (sowohl aufladbare als auch nicht wieder aufladbare) inkl. Knopfzellen bei den kommunalen Sammelstellen oder im Handel abzugeben. Dies ist für Sie kostenlos. Die ordnungsgemäße Entsorgung ermöglicht das Recycling wertvoller Rohstoffe und verhindert mögliche negative Auswirkungen auf Mensch und Umwelt.

Ⓜ Fascia roller with vibration massage

Fascia training with soothing and relaxing massage function. Relaxation for the entire musculoskeletal system. Many training options for different parts of the body (abdomen, legs, back, etc.). Ideal for warming up before sports. Can be used with or without vibration function.

Starting off

The battery compartment is located inside the roller. Open the battery compartment and insert two 1.5V AA batteries. Pay attention to the pole markings (+/-) in the battery compartment. Close the battery compartment.

Notes on disposing of flat batteries: The symbol shown on the left on the batteries, the packaging or the documents supplied with the batteries means that the batteries must not be disposed of with household waste at the end of their life cycle. If necessary, added letters under the waste bin symbol mean that the battery contains lead (Pb), cadmium (Cd) or mercury (Hg). As a consumer, you are legally obliged to return all types of batteries (both rechargeable and non-rechargeable) including button cells to the municipal collection points or to retailers. This service is free of charge for you. Proper disposal enables the recycling of valuable raw materials and prevents possible negative effects on people and the environment.

Ⓝ Rouleau pour fascias avec fonction de massage

Entraînement des fascias avec fonction de massage bienfaisante et relaxante. Assouplissement de l'ensemble de l'appareil locomoteur. Nombreuses possibilités d'entraînement pour

différentes parties du corps (abdomen, jambes, dos, etc.). Idéal pour l'échauffement avant le sport. Utilisable avec ou sans fonction de vibration.

Mise en service

Le compartiment à piles se trouve à l'intérieur du rouleau. Ouvrez le compartiment à piles et insérez deux piles AA 1,5 V. Ce faisant, prenez soin de respecter les marquages de polarité (+/-) dans le compartiment à piles. Fermez le compartiment à piles.

Informations pour l'élimination des piles épuisées : Le symbole figurant à gauche sur les piles, l'emballage ou les documents fournis signifie que les piles ne doivent en aucun cas être éliminées avec les déchets ménagers à la fin de leur cycle de vie. Les lettres éventuellement ajoutées sous la poubelle signifient que la pile contient du plomb (Pb), du cadmium (Cd) ou du mercure (Hg). En votre qualité de consommateur, vous êtes tenu par la loi de remettre tous les types de piles (tant les piles rechargeables que les piles non rechargeables), y compris les piles boutons, aux points de collecte municipaux ou les magasins de vente. Ceci est gratuit pour vous. L'élimination convenable permet de recycler de précieuses matières premières et de prévenir d'éventuels effets négatifs sur l'homme et l'environnement.

Ⓜ Rodillo de fascia con masaje por vibración

Entrenamiento de la fascia con función de masaje calmante y relajante. Aflojamiento para todo el sistema musculoesquelético. Muchas opciones de entrenamiento para diferentes partes del cuerpo (abdomen, piernas, espalda, etc.). Ideal para el calentamiento antes de hacer deporte. Puede utilizarse con o sin función de vibración.

Puesta en servicio

El compartimento para las pilas se encuentra en el interior del rodillo. Abra el compartimento de pilas e introduzca dos pilas del tipo AA de 1,5 V. Preste atención a las marcaciones de los polos (+/-) en el compartimento de las pilas. Cierre el compartimento para las pilas.

Indicaciones para la eliminación de las pilas agotadas: El símbolo que aparece a la izquierda en las pilas, los embalajes o los documentos suministrados significa que las pilas no deben eliminarse con los residuos domésticos al final de su vida útil. En caso necesario, las letras añadidas bajo la papelera significan que la batería contiene plomo (Pb), cadmio (Cd) o mercurio (Hg). Como consumidor, tiene la obligación legal de devolver todo tipo de pilas (tanto recargables como no recargables), incluidas las de botón, a los puntos de recogida municipales o a los comercios. Esto es gratuito para usted. La eliminación correcta permitirá el reciclaje de valiosas materias primas y evitará posibles efectos negativos sobre las personas y el medio ambiente.

Ⓜ Rullo massaggiante per fasce muscolari con funzione vibrante

Allenamento delle fasce muscolari con funzione massaggiante benefica e rilassante. Rilassamento di tutto l'apparato motorio.

Molteplici possibilità di allenare diverse zone del corpo (addome, gambe, schiena, ecc.). Ideale per il riscaldamento prima di iniziare un'attività sportiva. Utilizzabile con o senza funzione vibrante.

Messa in funzione

Il vano batteria è situato all'interno del rullo. Aprire il vano batteria ed inserirvi due batterie AA da 1,5 V. Prestare attenzione alle indicazioni della polarità (+/-) nel vano batteria. Chiudere il vano batteria.

Indicazioni relative allo smaltimento di batterie esauste: Il simbolo raffigurato a sinistra e solitamente riportato su batterie, confezioni o documentazione fornita in dotazione, sta ad indicare che le batterie al termine della loro vita utile non possono venire smaltite insieme ai rifiuti domestici. L'aggiunta di eventuale simbolo chimico apposto sotto il cassonetto barrato significa che la batteria contiene piombo (Pb), cadmio (Cd) o mercurio (Hg). In qualità di consumatori, avete l'obbligo legislativo di smaltire tutti i tipi di batterie (sia ricaricabili che non), incluse le batterie a bottone, presso gli appositi centri di raccolta del proprio comune o presso i rivenditori. Questo servizio è messo a disposizione dei cittadini in modo gratuito. Lo smaltimento corretto permette di riciclare materie prime preziose ed evita potenziali effetti negativi sia per la salute umana che per l'ambiente.

Ⓜ Fasciarol met vibratiemassage

Fasciarol met weldadige en ontspannende massagefunctie. Ontspanning voor het gehele bewegingsapparaat. Vele soorten oefeningen voor de verschillende lichaamsdelen (buik, benen, rug, enz.). Ideaal als warming-up voor het sporten. Te gebruiken met en zonder vibratiefunctie.

Batterijen plaatsen

Het batterijvak bevindt zich binnenin de rol. Open het batterijvak en plaats twee AA-batterijen 1,5V. Zorg ervoor dat de batterijen in de juiste richting (+/-) geplaatst zijn. Sluit het batterijvak.

Milieu:

Het links afgebeelde symbool op batterijen, de verpakking of meegeleverde documenten betekent dat de batterijen aan het einde van hun levenscyclus niet bij het gewone afval gegooid mogen worden. Letters onder de vuilnisbak betekenen dat de batterijen lood (Pb), cadmium (Cd) of kwikzilver (Hg) bevatten. Als consument bent u wettelijk verplicht alle soorten batterijen (zowel oplaadbare als niet oplaadbare) en knoopcellen bij de gemeentelijke inzamelpunten of bij winkels of supermarkten in te leveren. Dat is voor u gratis. Door het gescheiden inleveren van batterijen kunnen waardevolle grondstoffen worden gerecycled en worden mogelijke schadelijke gevolgen voor mens en milieu voorkomen.

